



# 子どものスマホ利用 無関心になってしま

子どもの安全・安心のためにも  
ネット・スマホのルールとマナーについて、考えましょう。

## スマホって便利ー!!

急用のときに  
連絡できるから  
助かるー。



学習アプリを  
活用して勉強して  
いるようだね。



調べ物も  
しているみたい。

でも…



危険なこと  
してない?



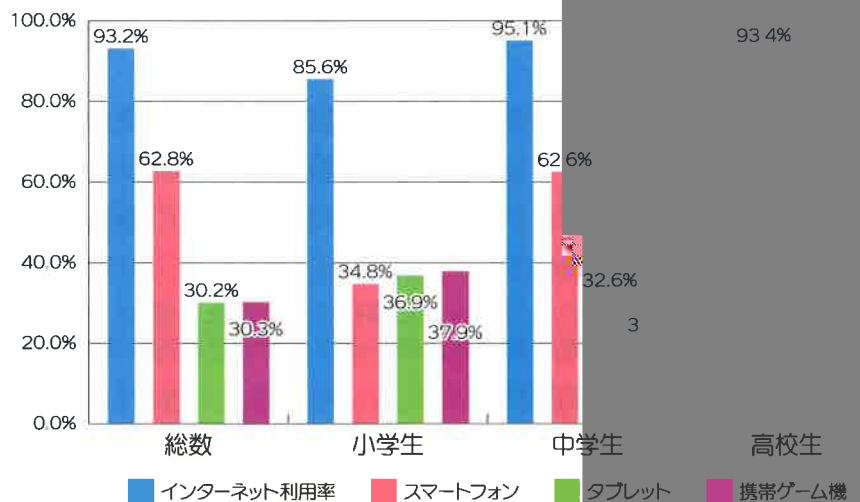
友だち関係  
大丈夫?



9割を越す青少年がインターネットを利用し、多くがスマートフォン(スマホ)を接続機器としています。

指先の操作で、世界中とつながることができるスマホは、とても便利な反面、使い方によっては様々なトラブルを引き起こしかねません。

子どものネット・スマホ利用について無関心にならず、それらの良い点・心配な点を子ども達と共有し、ルールとマナーについて一緒に考えたいものです。



平成30年度青少年のインターネット利用環境実態調査(内閣府) から

危険なこと  
してない？

●**個人情報**の扱いは大丈夫？

名前や顔写真はもちろん、何気ない写真にも個人情報が含まれています。



●**自撮り**や悪ふざけ動画を安易に誰かに送っていない？  
ネットに流れた情報は回収・削除が困難です。



●ネットで知り合った人と**会う約束**していない？  
ネットだけでは、相手の本当の姿はわかりません。



●**著作権**って知ってるかな？

動画、音楽などの違法なアップロード、ダウンロードはダメ！



●スマホと**お金に係るトラブル**も心配…

- ・ゲームに夢中になりつい高額な課金をしてしまう…
- ・いわれるままIDやパスワードを入力し、フィッシング詐欺の被害に遭う…

●小さな**誤解**が、**トラブル**に発展!!

スマホでよく利用されているLINEなどのSNSは、文字や絵文字、スタンプ等、速いテンポでやり取りされることが多く、うまく感情が伝わらなかったり、小さな誤解などから「仲間はずれ」や「いじめ」に発展することがあります。

友だち関係  
大丈夫？

●人を**傷つける書き込み**はしない！

ウソの書き込み、誹謗中傷、なりすまし…  
リアルでもネットでも、やってはいけない行為は一緒です。

依存しすぎ？

●夜遅くまで、スマホでゲームをしたり、映像をみたりしていませんか？

- ・朝起きられますか？睡眠不足ではありませんか？
- ・健康に問題は起きていませんか？



●スマホに夢中で、行動が「**〇〇しながらスマホ**」になっていませんか？

- ・やめよう「歩きスマホ」、「自転車スマホ」、「ながら運転」
- ・食事をしながら、お風呂に入りながら…



大人の  
みなさんへ

子ども達が賢く、安全にスマホを使うよう、

○**フィルタリング**の設定を！（年齢や利用に応じた設定をしましょう。）

○スマホの便利さと共に、そこに潜む危険を知り、子どもがネットトラブルで悩んでいたら、**相談機関**を利用するなどしましょう。

（たとえネットに詳しくなくても、身近に相談できる大人  
寄り添う大人がいることを子ども達に知らせましょう。）

○家庭での**ルールづくり**を！（子どもの自律を促しましょう。）

